

PRAKSISATTEST I SKIPSMOTORMEKANIKERFAGET

Arbeidsgiver attesterer med dette at

Navn:

Fødselsdato:

har allsidig og relevant praksis i henhold til kompetansemålene i Læreplan i Vg3 Skipsmotormekanikerfaget.

| Arbeidssted (bedriftens navn) | Fra dato | Til dato | Stillingsprosent (eller antall timer) |
|-------------------------------|----------|----------|---------------------------------------|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

| Kompetansemål for Skipsmotormekanikerfaget: | Har jobbet med (sett kryss) |
|--|-----------------------------|
| utføre arbeid om bord i henhold til regler for helse, miljø og sikkerhet | |
| vurdere og bruke personlig verne- og sikkerhetsutstyr ut fra arbeidsoppgavene | |
| bruke produkt- og sikkerhetsdatablader og følge retningslinjer for oppbevaring og merking av kjemikalier og helseskadelige stoffer | |
| gjøre rede for og arbeide etter ISM-koden og gjeldende regelverk i den daglige driften | |
| beskrive kvalitetssystemet om bord og registrere avvik | |
| gjøre rede for alarmsystemer i forbindelse med varsling og utføre egen beredskapsfunksjon i en nødsituasjon om bord | |
| betjene, vedlikeholde og gjennomføre ettersyn på rednings- og brannvernutstyr og slukkeanleggene om bord | |
| gjennomføre vakthold i henhold til skipets vaktinstruks og overvåkingssystem i maskinrommet | |
| vurdere faktorer som påvirker et fartøys stabilitet | |
| velge og bruke ergonomisk riktige arbeidsteknikker og arbeidsstillinger | |

| | |
|--|--|
| bruke vedlikeholdssystem til å hente ut arbeidsordrer og dokumentere utført arbeid og vurdere eget arbeid | |
| velge og bruke metoder og teknikker for renhold og overflatebehandling av ulike materialer og steder for å ivareta arbeids- og maritime miljøet | |
| gjøre skipet sjøklart | |
| bruke og vedlikeholde elektrisk og mekanisk maskineri og hjelpesystemer i henhold til vedlikeholdssystemet om bord | |
| bruke og vedlikeholde elektriske og mekaniske verktøy og instrumenter | |
| gjennomføre bunkring etter skipets prosedyrer | |
| reflektere over hvordan man kan forebygge og begrense forurensning av det marine miljøet og håndtere avfall i tråd med gjeldende regelverk og krav | |
| reflektere over hvordan en selv kan bidra til et godt psykososialt arbeidsmiljø | |
| gjøre rede for partssamarbeidet i rederiet og reflektere over arbeidsgivers og arbeidstakers plikter og rettigheter og over hvilke krav og forventninger som stilles til et likeverdige og inkluderende arbeidsliv | |

Sted og dato:

Underskrift og stempel fra arbeidsgiver: