

## PRAKSISATTEST I FJELL- OG BERGVERKSFAGET - FJELLSIKRING

Arbeidsgiver attesterer med dette at

**Navn:**

**Fødselsdato:**

har allsidig og relevant praksis i henhold til kompetansemålene i Læreplan i Vg3 Fjell- og bergverksfaget - fjellsikring.

Arbeidssted (bedriftens navn)	Fra dato	Til dato	Stillingsprosent (eller antall timer)

Kompetansemål for Fjell- og bergverksfaget - fjellsikring:	Har jobbet med (sett kryss)
planlegge å bruke maskiner, sprengstoff og utstyr i grunnarbeider, mineraluttak og sikring av fjell, arbeide etter tegninger, beskrivelser og preaksepterte løsninger og vurdere arbeidet med tanke på arbeidsoppdraget, kostnadseffektiviteten og miljøet	
utarbeide framtidsplaner, bestille, ta imot, håndtere og lagre råvarer og materialer og kontrollere kvalitet og mengde i tråd med arbeidsoppdraget	
velge verktøy og materialer og vurdere kostnader, tidsbruk og miljøhensyn i arbeidet	
bruke og vedlikeholde utstyr og maskiner for boring i fjell etter gjeldende regelverk og reflektere over ulike faktorer som påvirker miljø og kostnadseffektivitet	
gjøre rede for og bruke kvalitetssikringssystemer, dokumentere arbeidet i tråd med gjeldende krav til helse, miljø og sikkerhet og toleransekrav og reflektere over konsekvenser ved å ikke følge kravene	
arbeide etter regelverk og avtaler som regulerer arbeidsforholdet i faget, gjøre rede for pliktene og rettighetene til arbeidsgiveren	

og arbeidstakeren og reflektere over krav og forventninger som stilles til et likeverdig og inkluderende yrkesfelleskap	
risikovurdere arbeidsoppdrag, gjennomføre en sikker jobb-analyse og rapportere om uønskede hendelser	
kildesortere, vurdere om gjenbruk er mulig, håndtere avfall og reflektere over konsekvenser av feilhåndtering	
bruke fagterminologi for å kommunisere med kolleger og andre yrkesutøvere og drøfte ulike løsninger som bidrar til å minimere miljøavtrykket og sikre en effektiv ressursutnyttelse	
gjøre rede for farer ved bruk av sprengstoff og tenmidler og iverksette tiltak som hindrer personskader og skader på materiell	
klassifisere mineraler og bergarter, identifisere bruksområdene deres og vurdere farer ved sikringsarbeid	
bruke kappe- og slipeutstyr til vedlikehold av borekroner, sikringsutstyr og kapping av bolter	
arbeide i tråd med ergonomiske prinsipper og reflektere over konsekvenser av støy, vibrasjoner og støveksposering	
utføre arbeidsvarsling i samsvar med gjeldende regelverk og vurdere hvilke risikofaktorer under og etter arbeid som kan påvirke egen og andres sikkerhet og trafikkavviklingen	
vurdere og gjennomføre sikkerhetstiltak ved arbeid i høyden og sikre risikoutsatte arbeidssituasjoner	
bruke verne- og sikringsutstyr og vurdere konsekvensene av feilbruk	
vurdere farer ved forsagere, varsle om fare og iverksette tiltak for å unngå skader	
gjøre rede for bruk og vedlikehold av knuse- og sikteutstyr	
vurdere egenskaper ved fjellet, rydde for løsstein og iverksette midlertidige og permanente sikringstiltak før og etter sprengning, over og under jord	
bruke kappe- og slipeutstyr til vedlikehold av borekroner, bolter og sikringsutstyr	
utføre grunnleggende førstehjelp	
velge personlig sikringsutstyr etter hvilken type arbeidsoperasjon det er, og bruke utstyret etter gjeldende regelverk	
vurdere tilstanden til fjellet, velge bolter og sikringsutstyr og drøfte hvilke faktorer som kan utløse ras	
vurdere hvordan strøk og fall påvirker boltelengde og retning på bolten, bolte i fjell og estimere boltelengde	
vurdere behovet for fagekspertise ut fra arbeidsbeskrivelse og egenskaper ved arbeidsstedet	



planlegge løfteoperasjoner, utføre anhuking, dirigere ved hjelp av håndsignaler og reflektere over konsekvensene av feil anhuking og signalgiving	
utføre spett- og spylereusk, iverksette sikringstiltak og drøfte faktorer som kan påvirke egen og andres sikkerhet	
montere fjellbolter og stag, gjøre rede for ulike forankringsmetoder og ulike typer bolter og stag og drøfte hvordan valg av materialer påvirker sluttresultatet	

**Sted og dato:**

**Underskrift og stempel fra arbeidsgiver:**