

PRAKSISATTEST I HELSEARBEIDERFAGET

Arbeidsgiver attesterer med dette at

Navn:

Fødselsdato:

har allsidig og relevant praksis i henhold til kompetansemålene i Læreplan i Vg3 Helsearbeiderfaget.

Arbeidssted (bedriftens navn)	Fra dato	Til dato	Stillingsprosent (eller antall timer)

Kompetansemål for Helsearbeiderfaget:	Har jobbet med (sett kryss)
vurdere, planlegge og gjennomføre tiltak som øker pasienters og brukeres helsekompetanse	
planlegge og gjennomføre tiltak som fremmer trivsel og bidrar til økt livskvalitet for brukere og pasienter gjennom livsløpet	
planlegge og gjennomføre grunnleggende sykepleie for akutt og kronisk syke og mennesker med sammensatte og komplekse behov	
planlegge, gjennomføre, vurdere og dokumentere forebyggende, habiliterende og rehabiliterende pleie og omsorgstiltak	
kartlegge pasienters og brukeres funksjonsnivå og omsorgsbehov og utføre grunnleggende sykepleie og miljøarbeid tilpasset brukere og pasienter i alle aldre	
observere symptomer på psykiske lidelser og rusmisbruk og foreslå tiltak	
identifisere og kartlegge ernæringsbehov hos brukere og pasienter i samarbeid med andre yrkesgrupper og tilberede måltider og som er i tråd med kostrådene fra helsemyndighetene	

identifisere tegn på omsorgssvikt, vold og overgrep og andre bekymringsfulle forhold, og iverksette tiltak i tråd med virksomhetens rutiner og prosedyrer	
gi helhetlig omsorg til alvorlig syke, døende og ta vare på deres pårørende	
kommunisere, samhandle og bruke relasjonskompetanse i møte med pasienter, brukere og pårørende fra ulike kulturer og med ulik mulighet til å kommunisere	
observere og vurdere systematisk tilstand og endringer hos pasienter og brukere og dokumentere i digitale journalsystemer	
orientere i samarbeid med annet helsepersonell, pasienter, brukere og pårørende om deres rettigheter til helse- og omsorgstjenester	
vurdere pasienters og brukeres behov for hjelpemidler og velferdsteknologi og veilede i bruken av disse	
bruke digitale kommunikasjonsverktøy og veilede pasienter, brukere og pårørende om bruk av slike verktøy	
bidra i tverrfaglig samarbeid for å sikre helhetlige pasientforløp	
gjøre rede for strategier for konflikthåndtering og forebygge konflikter i praksis	
samarbeide med frivillige organisasjoner og andre aktører om å tilrettelegge for helsefremmende tiltak	
utføre faglig og etisk forsvarlig helsehjelp i tråd med gjeldende regelverk	
følge gjeldende regelverk for legemiddelhåndtering og observere, rapportere og dokumentere virkningene og bivirkningene av legemidler	
bruke relevant medisinsk utstyr ved observasjon og vurdering av tilstanden til pasienter og brukere	
utføre førstehjelp etter gjeldende retningslinjer og følge rutiner for varsling	
utføre arbeid etter gjeldende retningslinjer for hygiene og gjennomføre smitteverntiltak	
forstå og overholde gjeldende regelverk om taushetsplikt og personvern og vise digital dømmekraft	
følge gjeldende regelverk ved bruk av tvang og reflektere over egen maktposisjon i møte med pasienter og brukere	
ivareta pasient- og brukermedvirkning i arbeidet	
reflektere over og ta miljøbevisste valg i yrkesutøvelsen	



gjennomføre arbeidet etter gjeldende regelverk for helse, miljø og sikkerhet, følge rutiner for uønskede hendelser og internkontroller og arbeide for kontinuerlig kvalitetsforbedring	
bruke ergonomiske prinsipper i yrkesutøvelsen	
reflektere over hva det vil si å være en profesjonell helsefagarbeider, og praktisere dette i yrkesutøvelsen	
ivareta egne rettigheter og plikter i arbeidsforholdet, og gjøre rede for hvordan partene i arbeidslivet utføre sin samfunnsrolle i den norske modellen	

Sted og dato:

Underskrift og stempel fra arbeidsgiver: