

PRAKSISATTEST I MATROSFAGET

Arbeidsgiver attesterer med dette at

Navn:

Fødselsdato:

har allsidig og relevant praksis i henhold til kompetansemålene i Læreplan i Vg3 Matrosfaget.

Arbeidssted (bedriftens navn)	Fra dato	Til dato	Stillingsprosent (eller antall timer)

Kompetansemål for Matrosfaget:	Har jobbet med (sett kryss)
utføre arbeid om bord i henhold til regler for helse, miljø og sikkerhet	
vurdere og bruke personlig verne- og sikkerhetsutstyr ut fra arbeidsoppgavene	
bruke produkt- og sikkerhetsdatablader og følge retningslinjer for oppbevaring og merking av kjemikalier og helseskadelige stoffer	
gjøre rede for og arbeide etter ISM-koden og gjeldende regelverk i den daglige driften	
beskrive kvalitetssystemet om bord og registrere avvik	
gjøre rede for alarmsystemer i forbindelse med varsling og utføre egen beredskapsfunksjon i en nødsituasjon om bord	
betjene, vedlikeholde og gjennomføre ettersyn på rednings- og brannvernutstyr og slukkeanleggene om bord	
gjennomføre vakthold i henhold til skipets vaktinstruks og navigering på støttenivå	
håndheve adgangsprosedyrer til skipet i henhold til gjeldende regelverk	

identifisere merking av farlig last og sikre lasten i tråd med prosedyrer og forskrifter	
delta i laste- og losseoperasjoner og anvende stroppe-, anhukings- og lastehåndteringsutstyr	
vurdere faktorer som påvirker et fartøys stabilitet	
velge og bruke ergonomisk riktige arbeidsteknikker og arbeidsstillinger	
bruke vedlikeholdssystem til å hente ut arbeidsordrer og dokumentere utført arbeid og vurdere eget arbeid	
velge og bruke metoder og teknikker for renhold og overflatebehandling av ulike materialer og steder for å ivareta arbeids- og maritimt miljø	
bruke og vedlikeholde utstyr knyttet til fortøyning, ankring, lasting og lossing og annen dekkutrustning	
rigge opp og ned landgang og losleider med tilhørende utstyr	
anvende tauverk og trosser ut fra deres bruksområder	
forstå og følge flaggregler og bruke og lese signalflagg	
gjøre fartøyet sjøklart	
bruke og vedlikeholde elektriske og mekaniske verktøy og instrumenter	
gjennomføre bunkring etter skipets prosedyrer	
reflektere over hvordan man kan forebygge og begrense forurensning av det marine miljøet og håndtere avfall i tråd med gjeldende regelverk og krav	
reflektere over hvordan en selv kan bidra til et godt psykososialt arbeidsmiljø	
gjøre rede for partssamarbeidet i rederiet og reflektere over arbeidsgivers og arbeidstakers plikter og rettigheter og over hvilke krav og forventninger som stilles til et likeverdige og inkluderende arbeidsliv	

Sted og dato:

Underskrift og stempel fra arbeidsgiver: